**Studiehandleiding Basisscholing 2020**

Praktijkdag

Specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist

Bob van Gelder / Jacqueline Deenen

# Inhoudsopgave

[Inhoudsopgave 2](#_Toc49936148)

[Welkom! 3](#_Toc49936149)

[Opbouw van studiehandleiding en werkwijze 4](#_Toc49936150)

[Overzicht opdrachten per praktijkdag 5](#_Toc49936151)

[Praktijkdag – Dagprogramma – 10 november 2020 6](#_Toc49936152)

[Praktijkdag – Informatie per lesonderdeel – 10 november 2020 7](#_Toc49936153)

[Achtergrond docenten 9](#_Toc49936154)

[Locatie en routebeschrijving 10](#_Toc49936155)

# Welkom!

Hallo collega,

Via deze weg heten wij u alvast hartelijk welkom bij de praktijkdag van de basisscholing tot ParkinsonNet zorgverlener.

Na de online modules gaan we tijdens de praktijkdagen met elkaar aan de slag. We gaan zoveel mogelijk actief aan het werk met de inhoud, middels variatie in werkvormen en opdrachten.

Wij kijken er naar uit u te ontmoeten!

Hartelijk groeten,

Bob van Gelder en Jacqueline Deenen

# Opbouw van studiehandleiding en werkwijze

In deze studiehandleiding vindt u het programma van de praktijkdag met uitgebreide informatie per lesonderdeel. Per lesonderdeel is te zien wat de inhoud, leerdoelen, onderwijsvorm en voorbereidingsopdrachten zijn.

De tijden in het programma zijn slechts een indicatie. Gedurende de dag streven we ernaar zoveel mogelijk tegemoet te komen aan uw leerbehoefte, leerdoelen en vragen. We maken gebruik van jullie eigen casuïstiek. De voorbereiding die daarbij komt kijken zal de nodige tijd vragen, houd hier rekening mee.

# Overzicht opdrachten per praktijkdag

Dit overzicht is handig om te overzien wat u allemaal te doen staat en om af te vinken wat u gedaan hebt. Dit kan ook in de digitale leeromgeving.

|  |
| --- |
| PRAKTIJKDAG |
| * 1. Formuleer uw eigen leerdoelen & leerbehoefte(n) * 2. Bedenk welke vragen u beantwoord wilt krijgen op deze praktijkdagen * 1. Bestudeer Handreiking voor multidisciplinaire zorg in het verpleeghuis * 1. Lees het advies/instructie over filmen en bewaren van een video van een patiënt. * 2. Videocasus indienen |

# Praktijkdag – Dagprogramma – 10 november 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Programmaonderdeel** | **Spreker** |
| **08:55 – 09.00** | Opening en welkom | Jacqueline Deenen |
| **09.00 – 10.00** | Mobiliteitsproblematiek bij de Ziekte van Parkinson | Rogier van Oosten |
| **10.00 – 10.30** | Parkinsonismen | Susanne Ten Holter |
| **10.30 – 11.00** | **Pauze** |  |
| **11.00 – 11.30** | Parkinsonismen de verdieping | Susanne Ten Holter |
| **11.30 – 12.30** | Casuïstiek bespreking aan de hand van eigen ingebrachte video’s | Susanne Ten Holter  Rogier van Oosten Bob van Gelder Gabriel Roodbol |
| **12.30 – 13.30** | **Lunch** |  |
| **13.30 – 14.30** | Van milde cognitieve stoornissen tot dementie | Gabriel Roodbol |
| **14.30 – 15.00** | **Pauze** |  |
| **15.00 – 15.45** | Vervolg casuïstiek bespreking Casuïstiek bespreking aan de hand van eigen ingebrachte video’s | Jorrit Hoff Rogier van Oosten Bob van Gelder Gabriel Roodbol |
| **15.45 – 16.45** | De ziekte van Parkinson in het gevorderde stadium | Jorrit Hoff |
| **16.45 – 17.00** | Evaluatie en afsluiting | Jacqueline Deenen |

# Praktijkdag – Informatie per lesonderdeel – 10 november 2020

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Mobiliteitsproblematiek bij de ziekte van Parkinson** |
| **Korte omschrijving  van de leerinhoud** | Mobiliteitsproblematiek vraagt om een nauwe samenwerking tussen de arts/ verpleegkundig specialist en de fysiotherapeut, omdat beiden interventies kunnen toepassen op dit gebied. In deze les krijgt u inzicht welke interventies bij mobiliteitsproblematiek toe te passen zijn naast de medicamenteuze behandeling en waar nauwe afstemming noodzakelijk is. |
| **Onderwijsvorm(en)** | Interactief hoorcollege |
| **Bibliotheek** | Multidisciplinaire richtlijn |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Parkinsonisme de verdieping** |
| **Korte omschrijving  van de leerinhoud** | Tijdens deze les wordt dieper ingegaan op de verschillende vormen van parkinsonismen, symptomen en behandelingen. |
| **Onderwijsvorm(en)** | Interactief hoorcollege |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Casusbesprekingen aan de hand van ingebrachte video’s: (neurologische) diagnostiek en behandeling met panel** |
| **Korte omschrijving  van de leerinhoud** | Door middel van videocasuïstiek wordt de diagnostiek en multidisciplinaire behandeling van Parkinson/Parkinsonisme in een gevorderd stadium besproken. |
| **Onderwijsvorm(en)** | Discussie aan de hand van videocasuïstiek |
| **Opdrachten** | Videocasus indienen. Gebruik hievoor het toestemmingsformulier en het format casuïstiek. |
| **Bibliotheek** | [Handreiking voor multidisciplinaire zorg in het verpleeghuis](https://www.parkinsonnet.nl/media/2667260/ver_richtlijn_parkinson_web.pdf) |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Van milde cognitieve stoornissen tot dementie** |
| **Korte omschrijving  van de leerinhoud** | Mensen met de ziekte van Parkinson kunnen te maken krijgen met cognitieve stoornissen. Daarnaast is er een groep die Parkinson dementie ontwikkelt. Wanneer spreken we van cognitieve stoornissen en wanneer van Parkinson dementie. Welke impact hebben de cognitieve stoornissen op het dagelijks leven en hoe hier mee om te gaan. |
| **Onderwijsvorm(en)** | Interactief hoorcollege |
| **Bibliotheek** | * Freitas S, Simoes MR, et al, Montreal Cognitive Assessment; validation study for frontotemporal dementia, J Geriatr Psychiatry Neurol 2012, 25:146 * Lennaerts H, Rood B, et al. Nijmegen 2015. Verpleegkundige richtlijn voor mensen met de Ziekte van Parkinson. Hoofdstuk 4, mentale functies. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **De Ziekte van Parkinson in het gevorderde stadium** |
| **Korte omschrijving  van de leerinhoud** | In het verpleeghuis komt het regelmatig voor dat patiënten ten onrechte de diagnose de Ziekte van Parkinson krijgen, of dat de diagnose over het hoofd wordt gezien. Ook blijkt in verpleeghuizen dat bij parkinsonpatiënten de medicatiedoses dikwijls te laag zijn. Dit geldt voor zowel middelen tegen traagheid en stijfheid als medicijnen tegen niet-motorische verschijnselen. In deze les vertelt Jorrit Hoff over deze conclusies die uit de onderzoeken kwamen die hij in het kader van zijn promotie heeft uitgevoerd. |
| **Onderwijsvorm(en)** | Interactief hoorcollege |
| **Bibliotheek** | [Handreiking voor multidisciplinaire zorg in het verpleeghuis](https://www.parkinsonnet.nl/media/2667260/ver_richtlijn_parkinson_web.pdf) |
|  |  |

# Achtergrond docenten

|  |  |
| --- | --- |
| **Dr. Jorrit Hoff** | Neuroloog St. Antonius Ziekenhuis in Utrecht |
| **Dr. Susanne Ten Holter** | Neuroloog Radboudumc in Nijmegen |
| **Drs. Bob van Gelder** | Specialist ouderengeneeskunde, ParaGo in Arnhem |
| **Jacqueline Deenen** | Verpleegkundig specialist, ParC Dagcentrum Radboudumc in Nijmegen |
| **Rogier van Oosten** | ParkinsonNet fysiotherapeut  Coördinator fysiotherapie ParkinsonNet Internationaal  Fysiotherapeut ParC Dagcentrum Radboudumc in Nijmegen |
| **Gabriel Roodbol** | Verpleegkundig specialist GGZ, Radboudumc,  Praktijkopleider VS GGZ, Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) |

# Locatie en routebeschrijving

*NBC Congrescentrum Nieuwegein*

*Adres:* Blokhoeve 1, 3438 LC Nieuwegein

**Bereikbaarheid met het openbaar vervoer**

1. Vanuit Jaarbeursplein Utrecht neemt u de sneltram naar Nieuwegein – Zuid of IJsselstein. Deze vertrekken iedere 7 minuten.
2. Na ongeveer 15 minuten stapt u uit bij halte Zuilenstein.
3. U steekt direct de weg over en het NBC Congrescentrum ligt dan recht voor u. De markante oranu toren kunt u niet missen.

**Bereikbaarheid met de auto**

Het NBC beschikt over 1200 gratis parkeerplaatsen. Plan hier uw reis met de auto.

**Vanuit Amsterdam (A2)**

Op het verkeersplein Ouderijn volgt u de borden richting Arnhem (A12). U neemt de afslag Nieuwegein (Afslag 16). Onderaan deze afslag gaat u rechtsaf de AC Verhoefweg op. Bij het tweede verkeerslicht linksaf (na de Shell, afslag ‘Blokhoeve – Zuid/Huis de Geer/Noorderveld’). Bij het eerste verkeerslicht linksaf en het NBC ligt dan recht voor u.

**Vanuit ’s Hertogenbosch (A2)**

U neemt afslag Nieuwegein/IJsselstein/Schoonhoven (Afslag 9). Bovenaan de afslag bij het verkeerslicht gaat u rechtsaf. Vervolgens gaat u bij het tweede verkeerslicht linksaf de AC Verhoefweg op. Bij het derde verkeerslicht gaat u rechtsaf (afslag ‘Blokhoeve – Zuid/Huis de Geer/Noorderveld’). Bij het eerste verkeerslicht linksaf en het NBC ligt dan recht voor u.

**Vanuit Den Haag (A12)**

Neem afslag Nieuwegein (Afslag 16). Onderaan deze afslag gaat u rechtsaf de AC Verhoefweg op. Bij het tweede verkeerslicht linksaf (na de Shell, afslag ‘Blokhoeve –Zuid/Huis de Geer/Noorderveld’). Bij het eerste verkeerslicht linksaf en het NBC ligt dan recht voor u.

**Vanuit Arnhem/ Hilversum/ Amersfoort**

U neemt bij het knooppunt Lunetten, de A12 richting Nieuwegein (rechts aanhouden). U passeert het Amsterdam Rijnkanaal. Vervolgens neemt u afslag Nieuwegein (Afslag 16). Onderaan de afslag gaat u bij het verkeerslicht rechtsaf de AC Verhoefweg op. Bij het tweede verkeerslicht linksaf. (na de Shell, afslag “Blokhoeve –Zuid/Huis de Geer/Noorderveld”) Bij het eerste verkeerslicht linksaf en het NBC ligt dan recht voor u.